

**A.021.8.2023**

**ZARZĄDZENIE NR 8/2023**  
**DYREKTORA ZESPOŁU SZKÓŁ NR 2 IM. ADAMA MICKIEWICZA W**  
**CIECHANOWIE**  
**z dnia 7 listopada 2023 r.**

**w sprawie:** wprowadzenia Regulaminu sali gimnastycznej w Zespole Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie.

Na podstawie art. 31, ust. 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (tekst jednolity Dz. U z 2020r., poz. 1604), **zarządzam** co następuje:

**§ 1**

Wprowadzam Regulamin sali gimnastycznej w Zespole Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie w brzmieniu jak załącznik nr 1 do Zarządzenia.

**§ 2**

Zobowiązuję nauczycieli wychowania fizycznego do zapoznania wszystkich uczniów Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie z postanowieniami Regulaminu sali gimnastycznej.

**§ 3**

Wykonanie Zarządzenia powierzam nauczycielom wychowania fizycznego.

**§ 4**

Treść Regulaminu sali gimnastycznej zostanie zamieszczona w dzienniku elektronicznym LIBRUS.

**§ 5**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

  
**DYREKTOR**  
mgr Tomasz Gumulak

Załącznik nr 1  
do Zarządzenia nr 8 – 2023/2024  
Dyrektora  
Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza  
w Ciechanowie  
z dnia 7 listopada 2023 r.

# **REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ**

## **W ZESPOLE SZKÓŁ NR 2 IM. ADAMA MICKIEWICZA**

### **W CIECHANOWIE**

#### **§ 1**

#### **Przepisy ogólne**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zawodów sportowych, zajęć sportowych i sportowo – rekreacyjnych oraz imprez i uroczystości wynikających z zadań statutowych Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie.
2. Korzystanie z sali gimnastycznej przez uczniów jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela.
3. Realizowane ćwiczenia muszą być prowadzone z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo ćwiczących.
4. Nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia zapoznaje uczniów biorących w nich udział z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń.
5. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi warunek z nich korzystania.
6. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy: koszulka i spodenki lub dres oraz obuwie sportowe, które nie rysuje powierzchni podłogi – najlepiej obuwie z podeszwą w kolorze białym.
7. Przed rozpoczęciem zajęć z wychowania fizycznego każdy uczeń odbiera od nauczyciela klucz do szafki.

8. Od momentu odebrania do zwrotu kluczyka uczeń ponosi odpowiedzialność za powierzony kluczyk.
9. Uczniowie ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając plecaki oraz odzież w szafkach. Szafki oraz szatnia w czasie przebywania ćwiczących w sali gimnastycznej powinny być zamknięte.
10. Dyrektor, nauczyciele oraz pracownicy szkoły nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni np. biżuteria, pieniądze, telefon.
11. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt sportowy znajdujące się w sali gimnastycznej mogą być wykorzystywane zgodnie z ich przeznaczeniem.
12. Przygotowanie sprzętu sportowego do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego jest obowiązkiem nauczyciela prowadzącego zajęcia. Stan techniczny urządzeń i sprzętu technicznego musi być sprawdzony przed każdymi zajęciami.
13. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawić po zakończonych zajęciach w oznaczonym miejscu.
14. Uczniowie ćwiczący w sali gimnastycznej zobowiązani są przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących wykonywanych ćwiczeń jak również porządku i dyscypliny organizacji zajęć.
15. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie czy nagłe pogorszenie się samopoczucia należy natychmiast zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
16. Za stan urządzeń i sprzętu sportowego oraz ich odpowiedni dobór do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest nauczyciel wychowania fizycznego prowadzący zajęcia.
17. Sprzęt uszkodzony powinien być natychmiast wyłączony z użytkowania, i jeśli to możliwe, usunięty z sali gimnastycznej lub w inny skuteczny sposób zabezpieczony przed użyciem.
18. Uszkodzenia urządzeń lub sprzętu sportowego należy niezwłocznie zgłaszać Dyrektorowi Zespołu Szkół nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie lub kierownikowi gospodarczemu.

19. Uczniowie korzystający z sali gimnastycznej zobowiązani są do przestrzegania ładu i porządku w sali oraz w pomieszczeniach socjalno – sanitarnych: szatnie, natryski, toalety, korytarze.
20. Sprzęt i urządzenia w sali gimnastycznej są dobrem społecznym. Poszanowanie i troska o jego dobry stan jest obowiązkiem wszystkich z nich korzystających.
21. Za szkody materialne powstałe w wyniku celowego niszczenia mienia wspólnego odpowiada osoba dopuszczająca się tego zniszczenia lub rodzic/opiekun prawny tej osoby.

## § 2

### Przepisy porządkowe

Sala gimnastyczna służy dobru całej społeczności uczniowskiej. Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają. Utrzymanie czystości w sali gimnastycznej wymaga dużego, codziennego wkładu pracy. W związku z powyższym:

## ZABRANIA SIĘ !

1. Niećwiczącym przebywania poza salą gimnastyczną.
2. Wchodzenia do sali gimnastycznej w innym obuwiu niż sportowe.
3. Wchodzenia do sali w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami wychowania fizycznego bez nauczyciela.
4. Ćwiczyć na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
5. Opuszczać samodzielnie sali gimnastycznej bez zgody nauczyciela.
6. Samodzielnie korzystać ze sprzętu lub przyborów bez zgody nauczyciela.
7. Spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu i e-papierosów oraz innych używek.
8. Rozlewania wody i innych płynów na podłodze sali gimnastycznej.

9. Wspinania, wieszania i huśtania się na drabinkach, koszach i siatce.
10. Wnoszenia do sali niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.
11. Spożywania posiłków i żucia gumy
12. Wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych.
13. Przesuwania sprzętu po podłodze – sprzęt należy przenosić.
14. Wprowadzania zwierząt.

### § 3

#### Przepisy końcowe

Przepisy powyższego Regulaminu obowiązują wszystkich korzystających z sali gimnastycznej.

DYREKTOR  
mgr Tomasz Gumulak

